

**Formation Spirituelle**  
***“Eclairer l'esprit et anoblir le coeur” Don Bosco***

- Vivre sous le regard de Dieu en **priant quotidiennement**.
- Être présent à **la messe** une fois par semaine.
- Préparer le sacrement de confirmation **dès la 6ème**.
- Suivre des cours de **catéchisme** et découvrir les textes de la bible en profondeur.
- Proposer des projets autour des saints et de **la vie liturgique** de l'église.
- Faire grandir **l'estime de soi** par la culture de l'effort et mener une réflexion autour **des vertus**.
- S'engager dans des temps de **soutien et d'entraide** et la mise en œuvre des projets tournés vers les autres.